

Platz für Ihre Notizen



Notieren Sie hier die
Antworten des Arztes

Wie geht es nun weiter mit meiner Behandlung?

Welchen Behandlungsansatz empfehlen Sie?

Welche Gründe sprechen für diesen Ansatz, welche dagegen?

Welche anderen Möglichkeiten habe ich?

Wie lange wird die Therapie Ihrer Erfahrung nach wirken, bis ich einen Rückfall bekomme?



Welche Therapiemöglichkeiten stehen dann noch zur Verfügung?

A handwriting practice grid consisting of 6 rows and 20 columns of dots. The dots are arranged in a regular grid pattern, with 20 dots per row and 6 rows in total.

Können Sie mir eine klinische Studie empfehlen, an der ich teilnehmen sollte?

[illegible]

Wie wird sich die Behandlung auf mein tägliches Leben auswirken?

Wie komme ich in Kontakt mit anderen Betroffenen aus meiner Region?

Wer kann mich oder meine Angehörigen professionell bei psychischen oder sozialen Problemen unterstützen?

Organisationen, Fachgesellschaften

Deutsche Krebshilfe



BLAUER RATGEBER
Multiples Myelom Plasmozytom
Tel.: 0228 72990-0



PATIENTENLEITLINIE
Multiples Myelom
Tel.: 0228 72990-0

Krebsinformationsdienst des Deutschen Krebsforschungszentrums



INFOSEITE
Multiples Myelom
(Knochenmarkkrebs)
Tel.: 06221 422890

Onko-Internetportal der Deutschen Krebsgesellschaft



INFOSEITE
Multiples Myelom:
Basis-Infos für Patienten & Angehörige
Tel.: 0800 80708877

Selbsthilfe und Patientenportale

AMM – Arbeitsgemeinschaft Multiples Myelom



ONLINE-NETZWERK FÜR PATIENTEN/-INNEN
UND ANGEHÖRIGE
myelom.org

Myeloma Patients Europe (MPE)



EUROPÄISCHE DACHORGANISATION VON
MYELOM-SELBSTHILFEGRUPPEN
mpeurope.org

Myelom Online e. V.



BUNDESWEIT TÄTIGE SELBSTHILFE-
UND PATIENTENORGANISATION.
Telefon: 04535 591126
myelom.online



GSK



Hier können Sie weitere Informations-
materialien zum Multiplen Myelom bestellen:

Tel.: 0800 6070080
E-Mail: service@mm-mutmacher.de
www.halt-bei-krebs.de/multiples-myelom

Gendergerechte Sprache:

Dieser Text schließt prinzipiell alle Geschlechter mit ein. Zur besseren Lesbarkeit wird jedoch nur eine Geschlechtsform verwendet – welche das ist, liegt im Ermessen derjenigen, die den Text verfasst haben.

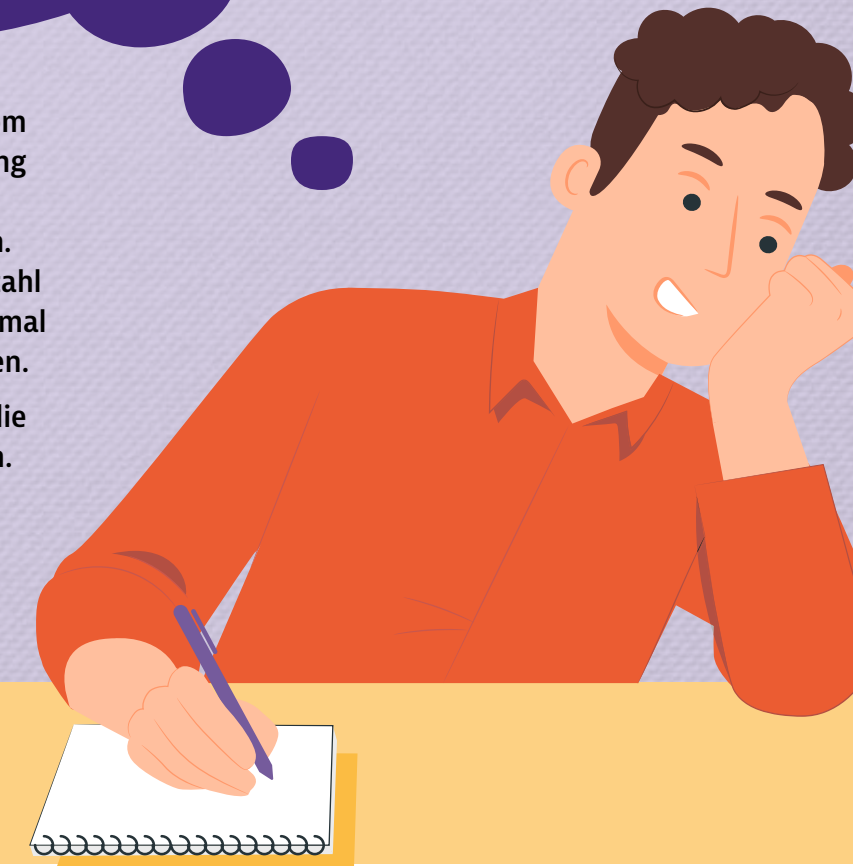
49395PD01A | NP-DE-MMU-BROC-250005 | Juni 2025

GSK

10 FRAGEN ZUR REZIDIV-THERAPIE für das Arztgespräch bei Multiplem Myelom

Wie jeder Mensch mit Multiplem Myelom haben auch Sie gehofft, dass die Wirkung Ihrer ersten Therapie lange anhält. Nun ist es doch zu einem Rezidiv gekommen. Weitere Therapien stehen an, eine Vielzahl an neuen Fragen taucht auf und manchmal fällt es schwer, diese für sich zu sortieren.

Ihr Arzt wird mit Ihnen vor allem über die nächsten Behandlungsschritte sprechen. Als Unterstützung für dieses Gespräch haben wir hier für Sie ein paar Tipps und eine Auswahl an möglichen Fragen zusammengestellt.



TIPPS FÜR IHR GESPRÄCH MIT DEM ARZT

Sie haben bereits viele Gespräche mit Ärzten hinter sich und damit einiges an Erfahrungen sammeln können. Vielleicht kennen Sie dennoch Gedanken wie: „Ich habe nicht wirklich verstanden, was der Arzt gesagt hat“ oder „Ich habe die Hälfte meiner Fragen vergessen ...“?

Dann helfen Ihnen möglicherweise diese kurzen Tipps bei der Vor- und Nachbereitung Ihres Gesprächs zur Rezidiv-Therapie.

1 Nehmen Sie eine vertraute Person mit in das Gespräch.
Diese kann sich meist besser auf das Zuhören und eventuelle Notieren der Aussagen des Arztes konzentrieren. Nutzen Sie dafür gerne diese Unterlage.

2 Kreuzen Sie die für Sie wichtigsten Fragen auf unserer Vorschlagsliste an.
Sagen Sie Ihrem Arzt, dass Sie die folgenden Fragen gerne besprechen möchten. Dann kann er sich gedanklich und zeitlich besser darauf einstellen.

3 Fragen Sie nach, wenn Sie etwas nicht verstanden haben.
Oft bauen Informationen aufeinander auf. Durch Nachfragen stellen Sie sicher, dass Sie auch den Rest besser verstehen.

4 Bereiten Sie das Gespräch zu Hause nach.
Es hilft, das Gespräch noch einmal anhand Ihrer Notizen durchzugehen. Am besten zusammen mit der Person, die dabei war. Ergänzen Sie die für Sie wichtigsten Informationen.

